

Mano del Sol

K A H V A L T I

BEACH SERPME KAHVALTI 1250 (İKİ KİŞİLİK)

PEYNİR ÇEŞİTLERİ, SALATALIK, ÇERİ DOMATES,
TAZE BAHÇE YEŞİLLİKLERİ, TİRİLYE ZEYTİN,
MENEMEN, TİRE SUCUK TAVA, PATATES
KIZARTMA, SADE OMLET, NUTELLA, REÇELLER,
BAL KAYMAK, DOLGULU DONUT, ÜZÜMLÜ ÇÖREK,
ÜÇ PEYNİRLİ ÇÖREK, ZEYTİNLİ KEKİKLİ RUSTİK,
KURU DOMATESLİ RUSTİK

EMMANTEL PEYNİRLİ 310 CROQUE MADAME

FÜME ET, AKÇA AĞAÇ SOSU, GÖZ YUMURTA,
EMMANTEL PEYNİRİ, MOZZARELLA,
HOLLANDEZ SOS, MORNAY

KAŞARLI TOST 290

PATATES KIZARTMA, CHİPOTLE SOS

KARIŞIK TOST 310

PATATES KIZARTMA, CHİPOTLE SOS

AVOKADO EGGS BENEDICT 320

AVOKADO, KAVRULMUŞ MANTAR,
POŞE YUMURTA, HOLLANDEZ SOS

AVOKADO SCRAMBLED 320

AVOKADO, KREM PEYNİR, FESLEĞEN,
TAZE NANE, SCRAMBLED OMLET, BAL

O M L E T L E R

SADE OMLET 210

KAŞARLI OMLET 225

ŞARKÜTERİ OMLET 245

ŞARKÜTERİ ÜRÜNLERİ İLE

B A Ş L A N G I Ç L A R

BURATTA 410

AVOKADO, ÇİLEK, FESLEĞEN, KÖRPE ROKA,
ÇERİ DOMATES, TİRİLYE ZEYTİN YAĞ

ÇITIR TAVUK 360

TAZE BAHARLI YOĞURT — BALLI HARDAL

PATATES KIZARTMA 260

TAZE BAHARLI YOĞURT — BALLI HARDAL

KARİDES BOMP 390

POPCORN, ÇITIR ET KARİDES, BOMP SOS İLE

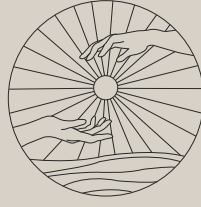
KARİDES AVOKADO 345

BRUSCHETTA

KREM PEYNİR, ET KARİDES, AVOKADO,
ÇITIR YEŞİL, ANANAS SOS, VIŞNE SOS İLE

FÜME ETLİ BRUSCHETTA 345

FÜME ET, DOMATES, AVOKADO,
ROKA, RİKOTTA PEYNİR



Mano del Sol

S M O O T H I E B O W L

ACAI SMOOTHIE

BÖĞÜRTLEN, YABAN MERSİNİ,
ÇİLEK, ACAI MEYVESİ, BAL,
YULAF, GRONOLA

410

MUZLU

MUZ, AVOKADO, AHUDUDU, YULAF, BAL,
SÜZME YOĞURT,
ANTEP KIRIK FISTIK, ÇİLEK

410

PINEAPPLE CHOCOLATE SMOOTHIE

ANANAS, BİTTER ÇİKOLATA, TARÇIN,
CHİA TOHUMU, ÇİLEK, YULAF,
GRONOLA, FİLE BADEM

410

B O W L S A L A T A

KARİDESLİ BOWL

KUŞKONMAZ, KİRAZ, DOMATES,
KAYAKORUĞU, ARJANTİN ELMA,
BÖĞÜRTLEN, LİMON VİNEGRET

385

ETLİ BOWL

İZGARA BONFİLE DİLİMLERİ,
RİCE STICK ERIŞTE, ÇİÇDEM İÇİ,
KAVRULMUŞ MANTAR, KAYAKORUĞU,
SWEET SOS, LİMON VİNEGRET

385

TAVUKLU BOWL

KARABUĞDAY, CEVİZ, ANANAS,
KABAK SPAGHETTİ, İZGARA TAVUK KALÇA,
TÜRÜF MAYONEZ SOS

385

FİT BOWL

KARABUĞDAY, KİNOA, CHİA TOHUMU,
NOHUT, ÇİLEK, KUŞKONMAZ, AVOKADO,
GRANA PADANO PEYNİR, LİMON VİNEGRET

385

ALASKA SOMONLU BOWL

ÇİÇDEM İÇİ, PANCAR, SOĞAN TURŞUSU,
DENİZ BÖRÜLCESİ, ANANAS,
KUŞKONMAZ, LİMON VİNEGRET

385

ÇITIR LEVREK BOWL

ÇITIR LEVREK, ANANAS, ÇİLEK,
DOMATES, BALLI HARDAL SOS,
KUŞKONMAZ, KAYA KORUĞU

385

FRIED VEGETABLE BOWL

BABY PATATES, HAVUÇ, KABAK, DOMATES,
NOHUT, AMERİKAN KEREVİZ, KUŞKONMAZ,
MANTAR, BRÜKSEL LAHANA, ANANAS

385

T A C O & N A C H O S

ETLİ TACO

BONFİLE DİLİMLERİ, GUACAMOLE SOS,
SOUR CREAM, SALSA DOMATES SOS

445

TAVUKLU TACO

İZGARA TAVUK KALÇA, GUACAMOLE SOS,
SOUR CREAM, SALSA DOMATES SOS

425

MEXICO NACHO

TAVUK VE DANA ETİ, MEXICAN FASULYE,
CHEDDAR PEYNİR, GUACAMOLE,
SOURCREAM, SALSA MEXİCO SOS

445

S A L A T A

ŞERİT KALAMAR SALATA

SEMİZ OTU, ÇİLEK, ZAHTER,
MARİNE ŞERİT KALAMAR,
YAĞ LİMON SOS İLE

380

CESAR SALATA

GÖBEK ÇITIR MARUL,
İZGARA TAVUK GÖĞÜS,
KROTON EKMEK, CESAR SOS İLE

375

SEMİZ OTU KİNOA

ÇİLEK SALATA

SEMİZ OTU, ÇİLEK, KİNOA,
ARJANTİN ELMA, DOMATES,
CEVİZ, LİMON VİNEGRET SOS İLE

365

FİT SALATA

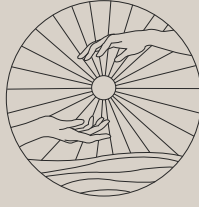
AKDENİZ YEŞİLLİK, KİRAZ DOMATES,
KİNOA, KARABUĞDAY, CHİA TOHUMU,
FİLE BADEM, CEVİZ, ÇİLEK,
LİMON VİNEGRET SOS İLE

365

ROKA GORGONZOLA SALATA

KÖRPE ROKA YAPRAKLARI,
GORGONZOLA PEYNİR, ÇİLEK,
DOMATES, FİLE BADEM, HOUSE VİNEGRET

375



Mano del Sol

D Ü R Ü M L E R

PESTO SOSLU KÖFTELİ WRAP

BEBEK İSPANAK ,CİBEZ, PAZI,
PESTO SOS, IZGARA KÖFTE

375

CALIFORNIA WRAP

DANA BİFTEK ETİ, PATATES KIZARTMA,
MOZERELLA VE CHEDDAR PEYNİR,
SALSA SOS, GUACAMOLE SOS, CHİPOTLE SOS

375

KING PRAWN SANDWICH

SARIMSAKLI TEREYAĞ,
BAHARATLI MAYONEZ,
KARİDES, ROKA,
BRİOCHE EKMEK, FÜME ET

375

MAGIC WRAP

IZGARA TAVUK KALÇA, TAZE AVOKADO,
ARJANTİN ELMA,
AKDENİZ YEŞİLLİK, TÜRÜF MAYONEZ

375

KARİDESLİ BAO

SWEET KARİDES, ACILI MAYONEZ,
SAMAN PATATES

375

BİFTEK ETLİ BAO

BBQ SOS, BONFİLE DİLİMLERİ,
ACILI MAYONEZ, SAMAN PATATES

375

CLUP SANDViÇ

CHEDDAR DİLİM PEYNİR ,
KAŞAR DİLİM PEYNİR, FÜME KABURGA,
IZGARA TAVUK GÖĞÜS,
DOMATES, GÖBEK MARUL,
TÜRÜF MAYONEZ SOS

375

M A K A R N A L A R

DENİZ ÜRÜNLÜ NERO

VONGOLE, KARİDES, KİDONYA,
ET MİDYE, ÇERİ DOMATES,
FESLEĞEN, TEREYAĞ

450

FETTUCINE ALFREDO TAVUKLU

TAVUK GÖĞÜS, TAVUK KALÇA,
KAVRULMUŞ MANTAR,
TAZE FESLEĞEN, TEREYAĞ,
GRANA PADANO, ALFREDO SOS İLE

435

AOLI SOSLU

YENGEÇ KÖFTELİ LINGUINE
YENGEÇ KÖFTE, DOMATES,
FESLEĞEN, AOLI SOS

435

KARİDESLİ LINGUINE

KARİDES, RENKLİ ÇERİ DOMATES,
TEREYAĞ, AİOLİ SOS İLE

435

PAN FRIED GNOCCHI

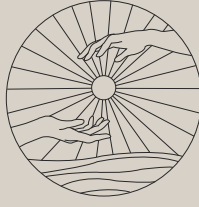
İSPANAK, ADAÇAYI,
GORGONZOLA KREMASI,
GNOCCHI, TEREYAĞ, MİKRO YEŞİLLİK

435

TAVUKLU NAPOLİTAN PENNE

NAPOLİTAN DOMATES SOS, ÇERİ DOMATES,
FESLEĞEN, ACI CHILI BİBER,
TAVUK GÖĞÜS, TAVUK KALÇA

435



Mano del Sol

A N A Y E M E K

DENİZ ÜRÜNLÜ PAELLA (iki kişilik)

BOMBA PİRİNÇ, KARİDES, SOMON,
LEVREK, VONGOLE,
EGE KABUKLU MİDYE, KALAMAR,
SEA SOS İLE

980

TAVUK VE DANA ETLİ PAELLA

BOMBA PİRİNÇ, TAVUK BUT,
TAVUK GÖĞÜS, DANA ANTRİKOT,
BEZELYE, HAVUÇ, FISTIK

980

KING ROYAL BONFİLE

DANA BONFİLE, ROYALSOUSE,
KUŞKONMAZ,
TÜTSÜ BİBERİYELİ TEREYAĞLI,
BABY PATATES KITIRI, MİKRO YEŞİLLİK

550

SEA CREATURES

LEVREK, VONGOLE, KİDONYA,
İÇ MİDYE, KALAMAR, KIZARMIŞ DOMATES,
YEŞİL SOĞAN, AOLIVONGOLE SOSU

620

EGEOTLU IZGARA LEVREK

KARIŞIK EGE OTLARI,
CHIMICHURRI SOS İLE

530

IZGARA KÖFTE

SOĞAN TURŞUSU, PATATES KIZARTMA,
BİBERİYELİ ÇERİ DOMATES

530

RICHY CHICKEN

TAVUK GÖĞÜS, ÇİMÇİM KARİDES,
HAVUÇ, SOĞAN, BAL,
MANTARLI GORGONZOLA SOS İLE

530

P İ Z Z A

BRESAOLA BRUTTA

NAPOLİTAN DOMATES SOS, BRESAOLA,
KÜP MOZZARELLA PEYNİR, BRUTTA
BABY ROKA, KİRAZ DOMATES

460

ÜÇ PEYNİRLİ

BİBERİYELİ ADAÇAY SOS,
KÜP MOZZARELLA,
DANİSH BLUE, PARMESAN,
BABY ROKA, KİRAZ DOMATES

420

PESCARA

DANA BACON, KÜP MOZZARELLA,
NAPOLİTAN SOS, FİLE BADEM,
PESTO SOS, ROKA, ÇERİ DOMATES,
PARMESAN PEYNİR,
RICOTTA PEYNİR, ANTEP FISTIK

440

ŞARKÜTERİ

NAPOLİTAN DOMATES SOS,
KÜP MOZZARELLA,
PEPERONİ, DANA SOSİS,
FÜME KABURGA,
KAVRULMUŞ MANTAR, PARMESAN

430

KAVURMALI ETLİ

NAPOLİTAN DOMATES SOS,
KÜP MOZZARELLA,
DANA KAVURMA, BABY ROKA,
KİRAZ DOMATES, CHEDDAR PEYNİR

435

MARGHERITA

NAPOLİTAN DOMATES SOS,
KÜP MOZZARELLA,
FESLEĞEN, RENKLİ KİRAZ DOMATES

420

FÜME KABURGA ETLİ

NAPOLİTAN DOMATES SOS,
KÜP MOZZARELLA,
FÜME KABURGA, BABY ROKA, PARMESAN

435

KARİDESİ

TÜRÜF MAYONEZ SOS,
KÜP MOZZARELLA,
KARİDES, KAPARI ÇİÇEĞİ,
FRENK MAYDANOZ, KİRAZ DOMATES

445

BBQ TAVUKLU

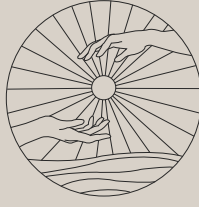
NAPOLİTAN SOS,
BBQ TAVUK IZGARA,
KIRMIZI MEKSİKA BİBER, KİRAZ DOMATES

435

TİRE SUCUKLU PİZZA

NAPOLİTAN SOS, KÜP MOZZARELLA,
TİRE SUCUK, KIRMIZI BİBER

435



Mano del Sol

B U R G E R L E R

TÜRÜF BURGER 465

DANA BURGER ETİ, TÜRÜF MAYONEZ SOS,
KAVRULMUŞ MANTAR, CHEDDAR PEYNİR,
SAMAN PATATES

BACON CHEESE BURGER 465

DANA BACON, DANA BURGER ETİ,
IZGARA DOMATES,
CHEDDAR PEYNİR, MANTAR,
KARAMELİZE SOĞAN,
KURU DOMATESLİ BUFALO SOS,
PATATES KIZARTMASI İLE

KARİDES DANA BURGER 465

DANA BURGER ETİ, KARİDES,
KARAMELİZE SOĞAN,
MANTAR, IZGARA DOMATES,
CHEDDAR PEYNİR,
TÜRÜF MAYONEZ SOS,
PATATES KIZARTMA İLE

COLORADO BURGER 465

DANA BURGER ETİ, KARAMELİZE SOĞAN,
MANTAR PATATES, IZGARA DOMATES,
CHEDDAR PEYNİR, MEAT COLORADO SOS,
PATATES KIZARTMASI İLE

P İ D E

KAŞARLI 280

KIYMALI 330

KIYMALI KAŞARLI 350

KAVURMA ETLİ CHEDDARLI 420

KAVURMA ETLİ 420

DANA KUŞBAŞILI 420

DANA KUŞBAŞI KAŞARLI 425

OTLU 280

ISPANAK, PAZI, MAYDANOZ,
TATLI LOR, KAŞAR PEYNİR

TAVUKLU 330

TAVUKLU KAŞARLI 350

D O N D U R M A

CEVİZLİ DONDURMA 265

ÇİLEKLİ DONDURMA 265

ESPRESSO DONDURMA 265

İSVİÇRE BAL BADEM DONDURMA 265

NANELİ ÇİKOLATALI DONDURMA 265

VANİLYA RÜYASI DONDURMA 265

T A T L I

CARAMEL MILANO WITH VANILLA CREAM 350

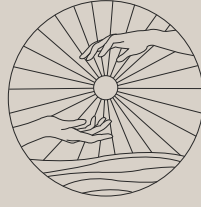
CHOCOLATE BEE WING 350

SOĞUK BAKLAVA 350 DONDURMA İLE SERVİS EDİLİR

M E Y V E

MEYVE İKİ KİŞİLİK 460

MEYVE DÖRT KİŞİLİK 580



Mano del Sol

S U S H I M E N Ü

R O L L E R

EBI CALIFORNIA ROLL 410

CALIFORNIA ROLL 410

VEGGIE ROLL 410

UNAGI JUNGLE 425

SPICY CALIFORNIA ROLL 425

İSTANBUL ROLL 425

DRAGON ROLL 425

PHILADELPHIA ROLL 425

CANADIAN ROLL 425

EBI TEN ROLL (PIŞMIŞ) 425

CRUNCHY ROLL 425

GEISHA ROLL 425

M A K İ R O L L E R

AVOCADO TAKUAN MAKİ 310

KAPPA MAKİ 310

EBİ MAKİ 320

SAKE MAKİ 330

N İ G İ R İ

SAKE NİGİRİ 245

EBİ NİGİRİ 245

SUZİKİ NİGİRİ 245

KANİ NİGİRİ 245

S A S H I M I

SAKE, SUZİKİ SASHİMİ 260