Mano del Sol

K A H V A L T I

BEACH SERPME KAHVALTI (İKİ KİŞİLİK) — 3100

PEYNİR ÇEŞİTLERİ , SALATALIK, ÇERİ DOMATES, TAZE BAHÇE YEŞİLLİKLERİ , ZEYTİN, MENEMEN, TİRE SUCUK TAVA, PATATES KIZARTMA, SADE OMLET, KARIŞIK KIZARTMA, NUTELLA, REÇELLER, BAL KAYMAK, PİŞİ, ÜZÜMLÜ ÇÖREK, ÜÇ PEYNİRLİ ÇÖREK, ZEYTİNLİ KEKİKLİ RUSTİK VE KURU DOMATESLİ RUSTİK

KREPPE (KREP ÜSTÜ KAHVALTI) — 720

ÇİLEK, MUZ, FRAMBUAZ, BÖĞÜRTLEN, KREMA, BAL

MOZERELLA KRUVASAN — 720

PESTO SOS, MOZERELLA, KÖRPE ROKA YAPRAKLARI, FESLEĞEN, ÇİLEK

SCRAMBLED SOSİSLİ KRUVASAN — 720

ÇIRPILMIŞ YUMURTA, DANA SOSİS, SALATALIK, DOMATES, PARMESAN

FİT KAHVALTI BOWL — 720

EZİNE PEYNİR, HAŞLANMIŞ YUMURTA, SALATALIK, DOMATES, AVOKADO, ÇİLEK, AKDENİZ YEŞİLLİĞİ

AVOCADO SCRAMBLED — 720

AVOKADO, KREM PEYNİR, FESLEĞEN, TAZE NANE, SCRAMBLED OMLET, BAL

KAŞARLI TOST
PATATES KIZARTMA, CHIPOTLE SOS

665

KARIŞIK TOST
PATATES KIZARTMA, CHIPOTLE SOS

700

O M L E T L E R

FİT OMLET
YUMURTA BEYAZI İLE HAZIRLANMIŞ
CIHA TOHUMLU OMLET, AKDENİZ YEŞİLLİK,
ÇERİ DOMATES, TAZE AVOKADO, EZİNE PEYNİR

410

SADE OMLET

345

KAŞARLI OMLET

410

ŞARKÜTERİ OMLET
ŞARKÜTERİ ÜRÜNLERİ İLE

445

OTLU OMLET

445

S M O O T H I E B O W L

GOJİBERRY SMOOTHİE alpro
GOJIBERRY MEYVESİ, KABAK ÇEKİRDEĞİ İÇİ, MUZ,
YABAN MERSİNİ, GRANOLA, ÇARKIFELEK MEYVESİ,
HİNDİSTAN CEVİZİ, KİNOA TANELERİ,
HİNDİSTAN CEVİZ SÜTÜ İLE SERVİS EDİLİR

820

PINEAPPLE CHOCOLATE SMOOTHİE alpro

820

ANANAS, BİTTER ÇİKOLATA, TARÇIN,
CHİA TOHUMU, ÇİLEK, YULAF,
GRONOLA, FİLE BADEM

AÇAI SMOOTHİE alpro — 820

BÖĞÜRTLEN, YABAN MERSİNİ, ÇİLEK, ACAİ MEYVESİ,
BAL, YULAF, GRANOLA

BAŞLANGIÇLAR

BURATTA — 1150

AVOKADO, ÇİLEK, FESLEĞEN, KÖRPE ROKA,
ÇERİ DOMATES, TRİLYE ZEYTİNYAĞI

ÇITIR TAVUK — 910

TAZE BAHARATLI YOĞURT VE BALLI HARDAL

PATATES KIZARTMA — 680

TAZE BAHARATLI YOĞURT VE BALLI HARDAL

KARİDES BOMB — 1050

ET KARİDES, AVOKADO, CHILI BİBER,
LAHANA SALATASI, ACILI MAYONEZ,
SWEET CHILI SOS

ETLİ ARANCİNİ — 850

AVOKADO KREMASI, CONCASE
DOMATES SOS İLE SERVİS EDİLİR

WASABI MAYONEZLİ TAVUK TOPLARI — 725

PATATES, TAVUK , TEREYAĞ, BİBERİYE, KEKİK,
WASABİ MAYONEZ İLE SERVİS EDİLİR

EKMEKÜSTÜ LEZZETLER

DANA COTTO — 795

EKŞİ MAYALI EKMEK ÜSTÜNDE DANA COTTO,
POŞE YUMURTA, IZGARA HELLİM, DOMATES,
AVOKADO, CHİMİCHURRİ SOS İLE

FÜME SOMON (Deniz ürünü) — 795

EKŞİ MAYALI EKMEK ÜSTÜNDE FÜME SOMON,
KÖRPE ROKA YAPRAKLARI, PARMESAN PEYNİR,
ÇERİ DOMATES, PIRASA KITIRI

ITALIANO — 795

EKŞİ MAYALI EKMEK ÜSTÜNDE, BURATTA, VİŞNE REÇELİ,
TAZE FESLEĞEN, KÖRPE ROKA YAPRAKLARI,

PARMESAN PEYNİR, ÇERİ DOMATES, BALZEMİK GLAZZE,

TACO & NACHOS

ETLİ TACO — 1050

BONFİLE DİLİMLERİ, GUACAMOLE,
SOUR CREAM, ŞEFTALİ SALSA SOS

TAVUKLU TACO — 1050

İZGARA TAVUK KALÇA, GUACAMOLE SOS,
SOUR CREAM, ANANAS SALSA SOS

AL PASTOR TACO — 1050

FIRINLANMIŞ DANA TIFTIK ETI, AVOKADO PÜRESI,
JALAPENO BIBER, LIME LIMON SUYU, DOMATES

BAJA TACO
PANELI LEVREK, SALSA SOS, KIŞNIŞ, LIME LIMON

1050

UZAK DOĞU

KARİDESLİ BAO
SWEET KARIDES, ACILI MAYONEZ, SAMAN PATATES

965

BİFTEK ETLİ BAO
BONFILE DILIMLERI, ACILI MAYONEZ,
BBQ SOS, SAMAN PATATES

965

GYOZA
KARIDES, TAZE SOĞAN, MAYDANOZ, KIŞNIŞ,
PARMESAN TUILE, YEŞIL YAĞ

965

YANGYEON SOSLU KARİDES
IZGARA KARIDES ŞIŞ, ENDIVYEN, LIME LIMON,
YANGYEON SOSU, ÇIN MANTARI,

965

SALATA

YEDİKULE SALATA
825

KINOA KAPLI ÇITIR TAVUK, YANIK YEDIKULE MARUL,
SEZAR SOS, PARMESAN PEYNIR,KIZARMIŞ PANKO KITIRLARI

SEZAR SALATA
825

GÖBEK ÇITIR MARUL,
IZGARA TAVUK GÖĞÜS,
KROTON EKMEK, CESAR SOS İLE

SEMİZ OTU KINOA ÇİLEK SALATA
810

SEMİZ OTU, ÇİLEK, KINOA,
ARJANTİN ELMA, DOMATES,
CEVİZ, LİMON VINEGRET SOS İLE

FIT SALATA
810

AKDENİZ YEŞİLLİK, KİRAZ DOMATES,
KINOA, KARABUĞDAY,CHIA TOHUMU,
FİLE BADEM, CEVİZ, ÇİLEK,
LİMON VINEGRET SOS İLE

ROKA GORGONZOLA SALATA
810

KÖRPE ROKA YAPRAKLARI,
GORGONZOLA PEYNİR, ÇİLEK,
DOMATES, FİLE BADEM

B O W L S A L A T A

KARİDESLİ BOWL
875

KUŞKONMAZ, KİRAZ, DOMATES,
KAYAKORUĞU, ARJANTİN ELMA,
BÖĞÜRTLEN

ETLİ BOWL
875

İZGARA BONFİLE DİLİMLERİ,
RICE STICK ERİŞTE, ÇİĞDEM İÇİ,
KAVRULMUŞ MANTAR, KAYA KORUĞU,
SWEET SOS

TAVUKLU BOWL 875

KARABUĞDAY, CEVİZ, ANANAS,
KABAK SPAGETTİ, IZGARA TAVUK KALÇA,
TRÜF MAYONEZ

FIT BOWL 875

KARABUĞDAY, KINOA, CHIA TOHUMU,
NOHUT, ÇİLEK ,KUŞKONMAZ, AVOKADO,
GRANA PADANO PEYNİR

ALASKA SOMONLU BOWL 875

SOMON, ÇİĞDEM İÇİ, PANCAR, SOĞAN TURŞUSU,
DENİZ BÖRÜLCESİ, ANANAS,
KUŞKONMAZ

KÖFTE BOWL 875

KÖFTE TOPLARI, NOHUT, GUACAMOLE,
FIRIN PANCAR KÜPLERI, ANANAS,AKDENIZ YEŞILLIK,
SOĞAN TURŞUSU ILE

FALAFEL BOWL 875

AKDENIZ YEŞILLIK, FALAEFEL, BROKOLI,
GUACAMOLE, SOĞAN TURŞUSU, BABY TURP,
ÇILEK, ÇERI DOMATES, TAHINLI YOĞURT

W R A P L E R

PESTO SOSLU KÖFTELİ WRAP 910

BEBEK ISPANAK ,CİBEZ, PAZI,

PESTO SOS, IZGARA KÖFTE, PATATES
KIZARTMA

CALIFORNIA WRAP 910

DANA BİFTEK ETİ, PATATES KIZARTMA,
MOZARELLA VE CHEDDAR PEYNİR,
SALSA SOS, GUACAMOLE SOS, CHİPOTLE SOS

MAGIC WRAP 910

IZGARA TAVUK KALÇA, TAZE AVOKADO,
ARJANTİN ELMA,
AKDENİZ YEŞİLLİK, TRÜF MAYONEZ,PATATES
KIZARTMA

BURGER WRAP ROLL 910

DANA BURGER KIYMA, SAMAN PATATES,
KARAMELIZE SOĞAN, BORDELEZ SOS,
CHEDDAR SOS, DANA COTTO

S A N D V İ Ç L E R

CHICKEN SANDVİÇ 955

PANELİ TAVUK GÖĞÜS, GÖBEK MARUL,
SEZAR SOS, ACILI MAYONEZ, LIME,
KIŞNIŞ, CHILI BIBER

CLUP SANDVİÇ 955

CHEDDAR DİLİM PEYNİR ,
KAŞAR DİLİM PEYNİR, FÜME KABURGA,
IZGARA TAVUK GÖĞÜS,
DOMATES, GÖBEK MARUL,
TRÜF MAYONEZ

AL PASTOR SANDWİCH 955

FIRINLANMIŞ DANA TIFTIK ETI, AVOKADO PÜRESI,
JALAPENO BIBER, LIME LIMON SUYU, DOMATES

MAKARNALAR

KARİDESLİ ORECCHİETTE — 995
KARIDES, AMERIKAN KEREVIZ,
ISPANAK YAPRAKLARI, FRENK SOĞAN

BONFİLE REGİNETTE — 995
DANA BONFILE, KESTANE MANTARI,
KARAMELIZE SOĞAN, FRENK SOĞAN,
MAYDANOZ, DOMATES SOSLU

KÖZ BİBER SOSLU DANA KABURGA ETLİ REGİNETTE — 995
KÖZ BIBER SOSLU, FIRINLANMIŞ DANA KABURGA,
PARMESAN, FESLEĞEN, CONCASSE DOMATES

PACCHERİ BEEF — 995
TIFTIK DANA ETI ILE DOLDURULMUŞ
PACCHERI MAKARNASI, PARMESAN PEYNIR,
FESLEĞEN, KÖZ DOMATES SOS

DENİZ ÜRÜNLÜ NERO — 995
VONGOLE, KARIDES, KIDONYA, ET MIDYE,
ÇERI DOMATES, FESLEĞEN, TEREYAĞ

FETTUCCİNE ALFREDO TAVUKLU — 995
TAVUK GÖĞÜS, TAVUK KALÇA,
KAVRULMUŞ MANTAR, TAZE FESLEĞEN, TEREYAĞ,
GRANA PADANO, PEYNIR, ALFREDO SOS

TAVUKLU NAPOLİTAN PENNE 995

NAPOLITAN DOMATES SOS, TAVUK GÖĞÜS,
TAVUK KALÇA, ÇERI DOMATES, FESLEĞEN,
ACI CHILI BIBER

A N A Y E M E K

DENİZ ÜRÜNLÜ PAELLA (İKİ KİŞİLİK) 2100

BOMBA PİRİNÇ, KARİDES, SOMON,
LEVREK, VONGOLE,
EGE KABUKLU MİDYE, KALAMAR,
SEA SOS İLE

KING BONFİLE 1325

DANA BONFİLE, ROYAL HOUSE,
KUŞKONMAZ,
TÜTSÜ BİBERİYELİ TEREYAĞLI,
BABY PATATES KITIRI, MİKRO YEŞİLLİK,
MISIR TAVA, KAVRULMUŞ ISPANAK

IZGARA KÖFTE 1250

SOĞAN TURŞUSU, PATATES KIZARTMA,
BİBERİYELİ ÇERİ DOMATES

ÇITIR MANTI 1100

DANA ETLI ÇITIR MANTI, NANELI YOĞURT DIP SOS,
ACILI CONCASSE DOMATES SOS,

BORDELEZ SOSLU 1325

ANTRİKOT IZGARA
BORDELEZ SOS, KARAMELIZE SOĞAN,
BABY PATATES TAVA, KUŞKONMAZ, KARAMELIZE HAVUÇ

KÖZ PATLICANLI DANA BONFİLE 1325
TAZE BAHÇE OTLARI ILE HARMANLANMIŞ KÖZ PATLICAN,
KARAMELIZE HAVUÇ, KUŞKONMAZ, BABY PATATES TAVA

B U R G E R L E R

DANA KABURGA BURGER 925
DANA KABURGA TIFTIK ETI, KARAMELIZE SOĞAN,
KAVRULMUŞ MANTAR, CHEDDAR PEYNIR,

KARİDES BURGER (Deniz ürünü) 925
ÇITIR JUMBO KARIDES ETI, MARUL KIVRIMLARI, ACI BALLI SOS

KRAL YENGEÇ BURGER 3500
MARINE EDILMIŞ KRAL YENGEÇ ETI,
KARAMELIZE SOĞAN, ISTAKOZ SOSU,
TÜRÜF YAĞLI MANTAR,

TRÜF BURGER 925
DANA BURGER ETI, TRÜF MAYONEZ,
KAVRULMUŞ MANTAR, CHEDDAR PEYNIR,
SAMAN PATATES

BACON CHEESE BURGER 925
DANA BACON, DANA BURGER ETI, IZGARA DOMATES,
CHEDDAR PEYNIR, KAVRULMUŞ MANTAR,
KARAMELIZE SOĞAN, KURU DOMATESLI BUFFALO SOS,
PATATES KIZARTMASI ILE

P İ Z Z A

DANA COTTO BRUTTA 1195
NAPOLITEN DOMATES SOS, DANA BACON,

MOZZARELLA, BABY ROKA, ÇERI DOMATES

ÜÇ PEYNİRLİ — 995
BİBERİYELİ ADAÇAY SOS,
MOZZARELLA, DANISH BLUE,
PARMESAN, BABY ROKA, KİRAZ DOMATES

DELICATO — 1100
NAPOLITAN DOMATES SOS,
MOZZARELLA, PEPPERONI,
DANA SOSİS, FÜME KABURGA,
KAVRULMUŞ MANTAR, PARMESAN

KAVURMALI ETLİ — 1100
NAPOLITAN DOMATES SOS,
KÜP MOZARELLA,
DANA KAVURMA, BABY ROKA,
KİRAZ DOMATES, CHEDDAR PEYNİR

MARGHERITA — 955
NAPOLİTAN DOMATES SOS,
KÜP MOZARELLA,
FESLEĞEN, RENKLİ KİRAZ DOMATES

FÜME KABURGA ETLİ — 1100
NAPOLITAN DOMATES SOS,
KÜP MOZARELLA,
FÜME KABURGA, BABY ROKA, PARMESAN

KARİDESLİ — 1100
TRÜF MAYONEZ SOS,
KÜP MOZARELLA,
KARİDES, KAPARİ ÇİÇEĞİ,
FRENK MAYDANOZ, KİRAZ DOMATES

TİRE SUCUKLU — 1100
NAPOLITAN DOMATES SOS, MOZERELLA,
TIRE SUCUK, ÇERI DOMATES,

P İ D E

KAŞARLI 720

KIYMALI 820

KIYMALI KAŞARLI 885

KAVURMA ETLİ CHEDDARLI 965

DANA KUŞBAŞILI 965

OTLU 820

ISPANAK, PAZI, MAYDANOZ,
TATLI LOR, KAŞAR PEYNİR

TÖNGÜL PİDE 865

KAVRULMUŞ KIYMA, ÖZEL İZMIR ÖDEMIŞ PEYNIRI,
YUMURTA, MAYDANOZ, TEREYAĞ

ROLL

CALIFORNIA ROLL 910

SURİMİ YENGEÇ, AVOKADO, SALATALIK
MAYONEZ, KIVIRCIK, DIŞI TABİKO,
TRÜFLÜ MAYONEZ

PHILADELPHIA ROLL 910

SOMON, SALATALIK, AVOKADO,
KREM PEYNİR, FİLE BADEM

DRAGON ROLL 910

YENGEÇ,YILAN BALIĞI,
AVOKADO,SALATALIK,
TERIYAKI SOS

SALMON JUNGLE ROLL 910

SOMON,AVOKADO,SALATALIK,
WAKAME,KUŞKONMAZ,AVOKADO SOS

SALMON ABURİ ROLL 910

TÜTSÜLENMIŞ SOMON,KREM PEYNIR,
KARIDES TEMPURA,AVOKADO,SALATALIK,
CAPARILI AIOLI SOS ILE

CRUNCH SALMON ROLL 910

SOMON,AVOKADO,YENGEÇ TARTAR
(TEMPURA VE PANKO YAPILIP KIZARTILIR)

FÜME TARTAR ROLL 910

AVOKADO,SALATALIK,CHIVES,
SOMON FÜME TARTAR,,SUSAM,
TRÜF MAYONEZ,TERIYAKI SOS

SPECİAL FUTOMAKİ 910

KARIDES,YENGEÇ,SOMON,CHIVES,
AVOKADO,SALATALIK.

CRİSPY KARİDES ROLL 910

KARIDES TEMPURA,AVOKADO,SALATALIK,
SUSAM, DYNAMIT SOS,TERIYAKI SOS,KITIR PATATES

SHRİMP BALL 910

KARIDES TEMPURA TOPLARI,AVOKADO,
SALATALIK,SUSAM, AVOKADO SOS, DYNAMIT SOS

MAKİ ROLL

AVOCADO MAKİ	785
SAKE MAKİ	785
KANİ MAKİ	785
KAPPA MAKİ	720

N İ G İ R İ

KANI NİGİRİ YENGEÇ	720
EBİ NİGİRİ KARİDES	720
SAKE NİGİRİ SOMON	720

S A S H I M I

SAKE SASHIMI	720

TATLI

SEAWEED NORİ MİLE FEUİLLE — 845
DENIZ YOSUNUNDAN YAPILMIŞ MILE FEUILLE,
BEYAZ ÇIKOLATA GANACHE, BITTER ÇIKOLATA GANACHE,
ANTEP FISTIĞI, KARAMEL SOS

PARFE PİSTACHİO — 845
LIMONLU PARFE, ANTEP FISTIK KREMASI,

BITTER BELÇIKA ÇIKOLATASI ILE SERVIS EDILIR

PARİS ALMOND — 845
BELÇIKA ÇIKOLATA SOSLU,

WHITE CHOCOLATE CAKE WITH PİSTACHİO — 845
ÇILEK VE ANASONLU KREMA ILE SERVIS EDILIR

MEYVE

MEYVE İKİ KİŞİLİK — 910
MEYVE DÖRT KİŞİLİK — 1350

DONDURMA

DONDURMA TOP 195

VANİLYA DONDURMA
ÇİKOLATA DONDURMA
KARAMEL DONDURMA
NANELİ ÇİKOLATA
CEVİZLİ DONDURMA
FISTIKLI DONDURMA

DONDURMA CUP 585

3 ÇEŞİT SEÇİLEN DONDURMA

MÖVENPICK®